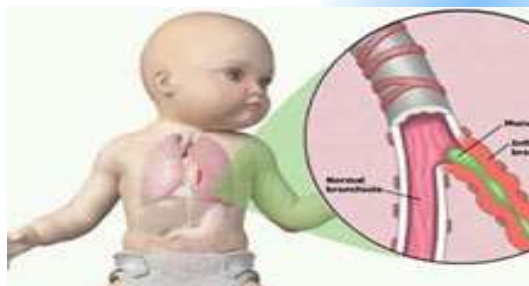




# برونشیولیت

## گروه هدف: کودکان



- آموزش در مورد اجتناب از محرک های تنفسی به همراه بیمار آموزش داده می شود مثل عدم مصرف عطر، حشره کش ها، وایتکس و ...
- به خانواده کودک توصیه می نماییم در برابر عوامل ویروسی و باکتریال شایع واکسینه شوند (آنفلونزا - پنوموکوک).
- همچنین آموزش داده می شود در مواقعی که گرده گل و گیاه فراوان بوده یا آلودگی زیاد است از منزل خارج نشوند.
- از پوشاندن لباس تنگ به کودک خودداری کنید.
- استراحت و خواب مناسب را برای کودک فراهم نمایید.
- کودک را در وضعیتی قرار دهید که احساس آرامش کند و حداکثر تهویه را داشته باشد.
- در شرایطی که کودک تاکی پنه شدید داشته باشد چیزی از راه دهان به او ندهید.
- مایعات دهانی کافی به مقدار کم ولی مکرر می تواند کم آبی را کاهش دهد.

منبع: در سنامه پرستاری کودکان

- به کودکی که برونشیولیت دارد داروی ضد سرفه ندهید داروهای ضد سرفه برای کودکی که اشکال تنفسی دارد می تواند مضر باشد.
- کودکی که تنفس سریع دارد ممکن است آب بدنش کم شود چون بخار آب زیادی از راه تنفس دفع می شود.
- کم آبی در نوزادان می تواند خطرناک باشد به کودک از راه دهان مایعات اضافی بدهید.
- در بعضی موارد برونشیولیت شایع ترین علت بستری شدن نوزادان است.
- نوزادی که برونشیولیت دارد احتمالا به اکسیژن یا مایعات داخل وریدی احتیاج خواهد داشت.



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت آقای دکتر علی اصغر حلیمی (متخصص اطفال)

بازبینی بهار ۱۴۰۲ - بازبینی مجدد دو سال بعد

برونشیولیت به التهاب نایژک ها که کوچکترین معبر های تنفسی در ریه هاست گفته می شود. این بیماری اغلب در کودکان زیر ۶ ماه و گاهی ۱۲ ماه دیده می شود.

- علت بروز این بیماری ویروسی است که بطور عمده باعث عفونت ریوی در کودکان می شود.
- در نوزادان علایم اولیه به شکل یک سرما خوردگی شروع می شود و پس از گذشت یک روز یا بیشتر کودک دچار سرفه و خس خس سینه می شود.
- تنفس تند و خس خس سینه، خوردن و آشامیدن را برای کودک سخت می کند به طوری که برخی از کودکان باید در بیمارستان بستری شوند.
- علایم اولیه آن مشابه سرما خوردگی معمولی است و ۱ یا ۲ روز ادامه دارد از جمله آب ریزش بینی - سرفه خفیف و گرفتگی بینی که با تب - خس خس سینه و بی اشتهایی کودک همراه است.
- در روز دوم و سوم علایم بدتر می شود و بیماری ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد اما سرفه کردن کودک ممکن است بین ۲ تا ۴ هفته طول بکشد.
- از آنجا که این بیماری ویروسی است آنتی بیوتیک تجویز نمی شود، در این موارد کودک نیاز به استراحت دارد و باید مصرف مایعات او افزایش پیدا کند بنابراین دفعات شیر دادن و آب دادن را افزایش دهید تا کودک دچار کم آبی نشود. از طرفی اگر کودک به اکسیژن نیاز پیدا کند باید بستری شود.

- از آنجا که این بیماری عفونی واگیردار است کودک مریض را از کودکان دیگر دور نگه دارید.
- در محیط هیچگونه آلودگی مانند دود سیگار وجود نداشته باشد.
- سختی یا بی نظمی در تنفس، نا توانی در شیر خوردن، رنگ پریدگی، خس خس سینه، امتناع از خوردن و آشامیدن، کم اشتهایی و خواب آلودگی از علایم این بیماری است که به محض مشاهده آن باید به پزشک مراجعه کنید.

### علایم

تنفس سریع (بیشتر از ۶۰ تنفس در هر دقیقه)، تنفس دشوار

تب، کبودی لبها و زبان، خواب آلودگی

### آیا خطرناک است

برونشیولیت یا التهاب نایژک ها خطرناک است زیرا می تواند مشکلات تنفسی شدید را در پی داشته باشد.

### ابتدا چکار باید بکنیم

۱. اگر کودک شما بخاطر ناراحتی های تنفسی دچار پریشانی خاطر شده است و دور لبهای او کبود می شود باید به صورت اورژانس درمان شود و بلافاصله به دکتر مراجعه کنید.

۲. کودک خود را آرام نگه دارید زیرا گریه موجب مشکل تر شدن تنفس می شود.

۳. اگر کودک از شیر تغذیه می کند بهتر است پستان مادر را مکررا در اختیار او گذاشت. این کار به حفظ سطح مایعات کودک کمک خواهد کرد. همچنین به کودکی که غیر از شیر مادر تغذیه دارد، مایعات کافی بدهید.

۴. هر ۶ ساعت به اندازه گیری دمای بدن کودک خود بپردازید اگر دما در زیر بغل بیشتر از ۳۸ درجه باشد برای پایین آوردن آن شربت یا قطره استامینوفن به کودک خود بدهید.

### مراقبت خانگی

- سعی نکنید که خودتان برونشیولیت را درمان کنید.
- تشخیص و درمان باید توسط پزشک انجام شود.
- اگر کودک سرفه مداوم دارد حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است به پزشک مراجعه کنید.
- اگر کودک علاوه بر اشکال در تنفس ناشی از احتقان بینی، مشکل دیگری در تنفس دارد به پزشک مراجعه کنید.

### موارد احتیاط

برونشیولیت می تواند یک بیماری وخیم باشد کودک را حتما به پزشک نشان دهید.